



Bestellschein

Kalenderwoche: 16

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei, M, Me, La, Sb, S, Sn

| Menü-angebot | 1 9,80 € | | 2 10,20 € | | 3 9,40 € | | 4 11,80 € | | 5 9,80 € | | 6 9,80 € | | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des- sert* | Sa- lat* | Kuchen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|---|--|--|--|---|---------------------|--|--|---|---|---|--|---------------------|---|--|---|---|---|---|---------------------|--|--|--|--|--|---|---------------------|--|--|---|---|--|--|---------------------|--|--|---|--|---|---|---------------------|---|--|---|---|---|---|
| | leichte Vollkost | Diabetiker | Mini Menüs | Gourmet | Vegetarisch | Vollkost | Anzahl | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mo 14.04. | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei Art. 4621 ● L | Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La Art. 4501 ☞ ● L | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4097 ● L | Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersauce, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4127 ☞ ● | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ☞ ● L | Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüserais Art. 4798 ● L | Di 15.04. | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit Erbsen u. Möhren in sc.Hollandaise u. Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L | Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● | Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La Art. 4581 ☞ ● L | Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ☞ ● L | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ☞ ● L | Mi 16.04. | Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ☞ ● L | Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L | Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4206 ● L | Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb Art. 4782 ● | Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüsebeilage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ☞ ● L | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L | Do 17.04. | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● | Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4319 ☞ ● | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ☞ ● L | Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S Art. 4609 | Fr 18.04. | Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsebeilage und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4426 ● L | Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis Art. 4798 ● L | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4163 ● L | Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsauce dazu eine Gemüsebeilage und Salzkartoffeln M,Me,La,S Art. 4758 ● L | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 ☞ ● L | Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4074 | Sa 19.04. | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4768 ● L | Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsebeilage und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ☞ ● | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 ☞ L | Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ☞ ● | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☞ ● L | Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● | So 20.04. | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4095 ● L | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ● | Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesauce 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4182 ● | Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ☞ ● L | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 ● L |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des- sert* | Sa- lat* | Kuchen |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mo 14.04. | <input type="checkbox"/> |
| Di 15.04. | <input type="checkbox"/> |
| Mi 16.04. | <input type="checkbox"/> |
| Do 17.04. | <input type="checkbox"/> |
| Fr 18.04. | <input type="checkbox"/> |
| Sa 19.04. | <input type="checkbox"/> |
| So 20.04. | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Frau Diederich, Telefon 0 23 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 € Salat = je 1,30 € Kuchen = 1,70 €

- P = Pudding
- J = Joghurt
- A = Krautsalat
- B = Gurkensalat
- C = Bohnensalat
- D = Blattsalat
- = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)
- = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
- = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.